

Le basketball ...



Par *ANDY.2*



Introduction

Au Canada et dans le monde, il y a plusieurs écoles de basket ball (au Québec, en Ontario, au Cameroun, en Toronto etc...). Aimeriez-vous essayer ce sport?

Voilà des conseils sur les règles, les équipements, les origines et les punitions au basket ball.



Québec



Ontario



Cameroun



Toronto

LES RÈGLES DU JEUX.

Pour commencer, voici les règles du jeu au basketball:

- 1. On peut bloquer, mais pas tenir quelqu'un ou le pousser.*
- 2. Ensuite, pour un but, il faut avancer de trois pas. Aussi, il faut faire des passes à tes coéquipiers.*
- 3. De plus, tu ne dois pas garder longtemps le ballon et tu peux dribbler. Mais, tu peux te reposer vers le milieu du jeu.*



LES ÉQUIPEMENTS DU SPORT.

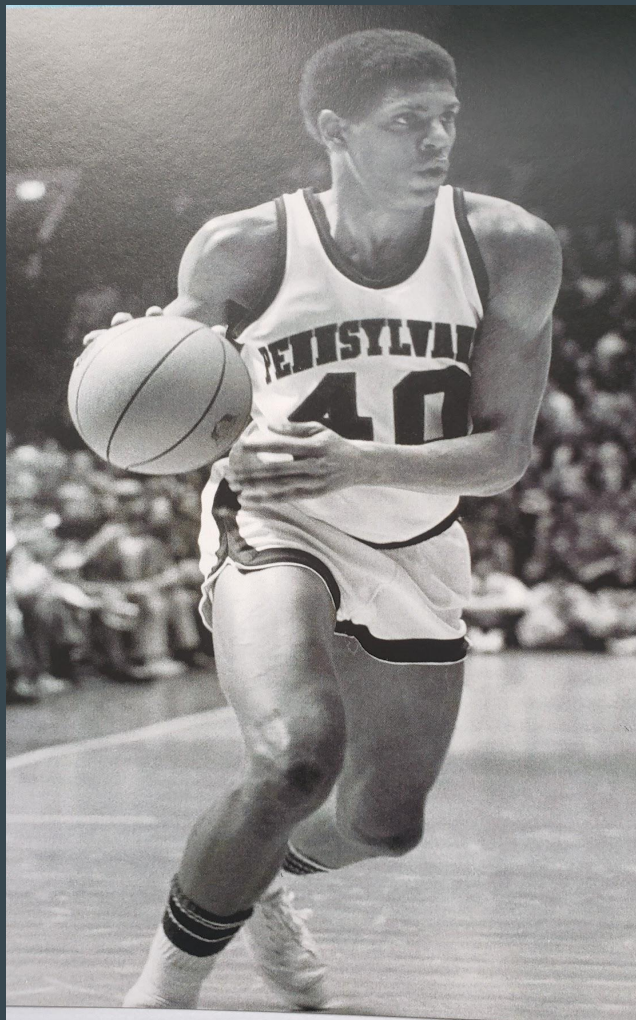
Voilà quelques équipements du basket ball que tu dois avoir:

- 1. Ton ballon de basket qui mesure 20 cm.*
- 2. Ensuite, une bouteille d'eau.*
- 3. Une camisole.*



L'ORIGINE DE L'ACTIVITÉ.

D'abord, on a créé le basket ball en 1898. J'ai commencé le basket ball quand j'ai eu 9 ans en Ontario avec mon enseignante d'éducation physique et je continue mes cours ici au Québec.



Les punitions.

Les punitions de l'arbitre sont les suivantes: Si tu as un carton jaune, tu as un avertissement, deux cartons jaunes, tu quittes le jeu et maintenant si tu as un carton rouge, tu es éliminé de la partie.



Conclusion



merci

Maintenant, vous en savez plus sur le basket ball. Vous pourrez vous pratiquer à la maison ou même vous inscrire à des écoles de basket ball.